



## 安心は冷蔵庫の中から＝命のバトンの活用を！

### 命のバトンに保管する情報はいつも最新のものに



少子高齢化と地域コミュニティの希薄化が急速に進んでいます。地域での見守り、支え合い、安否の確認が大きな課題となっています。私たちは地域の社会福祉協議会とともに「命のバトン」の配布に取り組んでいます。医療情報を記入して筒（バトン）に納めるだけのことです。まだお持ちでない方はこの機会に、民生委員または地区社協まで申し込んで下さい。すでにお持ちの方、記入内容に変更はありませんか。確認をお願いします。新しい用紙をお渡しします。

#### 命のバトンとは何？

緊急時、救急隊員などに必要な情報を知らせるために、医療情報を**冷蔵庫**で保管する容器が『いのちのバトン』です。

『いのちのバトン』は、健康やひとりであることに不安を抱えている方の安心につながる取り組みです。

#### なぜ冷蔵庫の中に？

かけつけた救急隊員がすぐに探し出す必要があります。そこでほとんどの家庭の台所にある冷蔵庫が最適な保管場所になります。

なお、救急隊員がすぐに探し出せるように次のような場所に備えましょう。

- ①バトンは冷蔵庫の内側。
- ②シール製ステッカーは玄関ドア内側の右上。
- ③マグネット製ステッカーは冷蔵庫の外側右上。

#### どんな人が対象？

60歳以上の方や障がい者、健康に不安を抱えていらっしゃる方など、希望があれば無償で配布します。

#### どうすればもらえるの？

地域の社会福祉協議会や

民生委員に申し込んでください。

#### お願い

お変わりはありませんか。ときどき、『いのちのバトン』の中身を見直して下さい。

- ・**主治医**は変わっていませんか？
  - ・**お薬**は変わっていませんか？
  - ・**緊急連絡先**は変わっていませんか？
- など、最新のものをお願いします。

## 地域支援事業等のサービスのご案内 (申し込みは民生委員まで)

#### ○ 紙おむつサービス

内容：寝たきりや認知症により、紙おむつを必要とする在宅の高齢者に、1ヶ月あたり**4500円**分の紙おむつ券が支給。

対象：市内在住、65歳以上、加齢に伴う身体上または精神上的の障がいによって、寝たきりまたは認知症の状態が3か月以上継続している人(要介護認定、所得制限あり、在宅重度障がい者施策による紙おむつ券の支給を受けている人は対象外)

利用料金：なし

○ 「ふとんの丸洗いサービス」は7月に募集する予定です。

#### ○ 緊急通報装置

内容：緊急性の高い病気を持っておられるなど病弱な1人暮らし、または高齢者世帯のお宅に取り付けます。



対象：市内在住、おおむね65歳以上。

利用料金：所得税額に応じて負担金がかかります。生活保護世帯、非課税世帯は無料。

## 子育て中の皆さん集合 公民館で遊ぼう！

【共催】山中比叡平公民館・山中比叡平地区民生委員児童委員協議会  
 日 時：3月12日(月) 26日(月) 10:00～11:30  
 場 所：山中比叡平市民センター 和室  
 参加料：無料 ※お子様に必要なオムツなどをご持参ください。  
 おもちゃはいりません。  
 問い合わせ先：山中比叡平公民館 ☎529-0146



色紙と紙コップを使って「おひな様」づくりを体験。色紙で衣装ができたなら、赤と黒のマジックペンを使って表情を作る。かわいく上手にできた。最後は恒例の大型絵本の読み聞かせ。



### 2月18日 餅つき大会

学区自治連主催の「寒気払い餅つき大会」は大変な賑わいでした。

大人ばかりか小中学生や高校生も杵をもってペタンペタン。つき上がったお餅は早速黄粉餅や辛み餅、ぜんざいに。つくたてのお餅は格別おいしい。

運営にあたったスタッ

フは前々日から、当日7時半からの準備作業、その後の片付けと、本当にご苦労様でした。



### 子ども図書館 3月の開館予定

3月4日  
11日  
18日  
25日 } 各日曜日

3月24日～4月8日までの春休み期間中は毎日開館する予定

## 民生委員児童委員連絡先一覧

担当地域	担当者	電話番号(Fax)
山中町(全域)	佐敷靖夫	529-2748
1丁目(全域)	福田孝男	529-2083
2丁目 1区	加登佐知子	090-5155-1071
2丁目 2区	更家淳司	529-2944
3丁目(1~7・25~36・53~57)	久保田洋	529-1552
3丁目(8~24・37~51)	小山秀樹	529-0440
全域(主任児童委員)	大村由美子	529-2147