



# ふれあい 生きあい ささえあい



## ○ 出合いはドラマ! 出合いからコトが起こる! コトが始まる! ○

年度の変わり目、つらい別れもあったかもしれません。そして4月に入れば、新たな出会いの季節です。学区社会福祉協議会ではさまざまな出会いの場、出会いの機会を作っています。ここでは毎月定例の、高齢者、子育て真っ最中のお父さんお母さん、乳幼児、保育園・幼稚園職員、社協関係者、地域のボランティアなどが楽しく交流する3つのサロンを紹介しします。ほかに、年5~10回の勉強会、研修会、講座(認知症、在宅療養、ボランティア活動についてなど)、そして年1回、バスを使っての一日研修などを行なっています(「楽しく学び楽しく遊ぼうが学区社協のテーマで、ボランティアもいっしょに楽しめます」。どなたでも、関心ある方は一度のぞいてみてください。



## ○ “ふれあいサロン”ってなに? —— 谷 都満子 ○



今日は月一度第4水曜日の10時から行なわれる“ふれあいサロン”を紹介しましょう。もう何十年も前から楠先生の指導で午前中は生け花を楽しんでいます。先生の作品を文化祭で見て、だんだんと人数が広がっていったのです。この地域で手に入る花や樹を使って、「自然を生ける」がテーマです。いきいきとお花に取り組んでいる姿は、皆さんお若いのです。そして、ランチタイムも楽しいですよ。話も弾みます。その後はコーヒー、お茶などいただきながら誕生会やなつかしい歌をうた

ったり、です。みんながボランティアであり、みんなが参加者であるような、おたがいの垣根が低いこの集いに、皆さんもぜひご参加ください。送迎もしていますからごえんりょなく。

## ○ 右は “さわやかクラブ” ○

いつまでも健康に元気でいられるよう。手遊びや保健師による健康相談なども。



## ○ 左は “にこにこキッズ” ですよ ○

ボランティアとしても参加しませんか! —— 未就園の子どもたちや保護者との楽しい集いです。



## 4月の《やまひ(山比)楽市楽座 金曜カフェ》

○食べ処というだけではありません。買い物したり、新聞や本を読んだり、打ち合わせに使いたいと 10時から2時までの間、のんびり過してください。コーヒー、お茶は無料です○

●だいしなお知らせ ①刃物研ぎは偶数月の第1金曜日ですが、今月は12日に変更です。②地域でいただいた中古家具道具等を常時販売しています。掘り出しモノ探しをどうぞ。③《やまの保健室》が毎週金曜日 11時から12時まで(第4金曜日のみ15時まで)併設されています。ベテラン看護師の皆さんによる血圧・体力などの測定。介護保険や認知症、子どもの育児・健康などの相談にものってくれます。④《やまのヘアサロン(散髪)》が人気です(1500円)。第1、第3の金曜日。予約もできます(090-2382-5873 岩本さん)。⑤多目的室で毎週「いきいき体操教室」をやっています。11時から12時まで。参加費100円が必要です。

●毎回《赤い羽根ミニバザー》をやっています。不用品を提供下さる方はご連絡ください。

●《やまひ楽市楽座 金曜カフェ》にスタッフとして参加してみようかなという方、一度見に来てください。スタッフの遊び場でもあります。お好きな時間からお好きな時間まで。

●食堂ではありません。さっさと食べてさっさと帰る必要はありません。ごゆっくりどうぞ。

\*週替りランチ200円、インスタントコーヒー、日本茶などは無料、リサイクル衣類・雑貨10円より。

\*金曜カフェ3金ハイクは今月は19日(毎月第3金曜日)です(担当は松濱さん 529-2714)。

\*金カフェ商店街(青果、手作り食品、パン屋)、囲碁、将棋、新聞に、●よろずお悩み相談も



## ○一日研修に行ってきました○

就労支援事業所“さんさん山城”と1700年創業の宇治茶の老舗“丸久小山園”



## ○いつものお知らせ○

4月のにこにこキッズ(未就園児のための地域の子育て教室)はスタッフによるミーティングでお休みです。

4月のさわやかクラブは ●17日(毎月第3水曜日)の午前10時から比叡平自治会館《やまびこ》で。血圧測定のと、今月は保健師による体操の指導やお話とゲームや歌、おしゃべりなども。食事もできます。

4月のふれあいサロンは ●24日(毎月第4水曜日)の午前10時から<住民交流まちづくりセンター>です。生け花のお稽古から始まり、昼食の後は、コーヒー、紅茶、お茶などを飲んで気ままなおしゃべりや歌も。

4月のNPO法人比叡平陽だまりの会は ●木曜広場は、4日10:00パソコンの友、11日10:00パソコンの友、18日13:00歌声ひろば、25日10:00パソコンの友13:00国語の時間。ほかに、第1,3火曜日13:00詩吟

の会、第2,4火曜日13:00ニットカフェ、水曜日は、3日10:00そろばん教室、10日10:00墨彩画教室、17日10:00楽老会、24日10:00墨彩絵手紙。いずれも利用料は飲み物代込みで福祉サービス券1枚。10日(水)12:50:名作映画サロン「12人のやさしい日本人」(1991年、日本映画)

