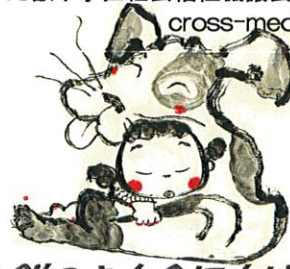




ふれあい 生きあい ささえあい



○今年ももち米づくりに挑戦します！ 来年の餅つき大会に向けて○

●来年の“餅つき大会”も、山中比叡平・地産のもち米で！

昨年から《大人と子どもの遊びば学びば：土曜びばカフェ》として始めたもち米づくり（地域ブランド米「山中もちピカリ」と命名）が、予定の20～30キロには台風被害のため遠く及ばず、たった4キロの収量におわったため、スタッフはただ今、再挑戦に向けて意気盛んです。



○“土曜びばカフェ”（大人と子どもの遊びば学びば）○田植えのまつり！

学区自治連合会主催の“餅つき大会”ですが、昨年からは学区社会福祉協議会が中心に立ち、地域全体で取り組むこととなりました。それならいっそ、自分たちの作ったもち米でお餅をこしらえれば、それ以上に安心して美味しいお餅はないだろうということになりました。

そのお米を山中町で作らせてもらえば、普段は山中町の人や空気に触れることの少ない比叡平の住民にとってもいい交流の機会になり山中町の文化や歴史にもより関心が向くのではないか。こうしたこともこのプロジェクトの大きな目的の一つです。それにまた、ちょっとした農業のまねごとをしてみることで、自然に沿った生き方について考えてみたり、日々の生活や暮らしのなかで土に触れ農業を取り込もうとする人が生まれたりするかもしれません。

●米づくりの手ほどきをアリさんから受けて、山中町の6アール（60㎡）の田んぼで田植えをしよう。

指導：アリさん（地域や校・園にいつも黙々と協力される吉村有経さんをひとは親しくアリさんと呼ぶ）

日時：6月1日（土）午前10時現地の田んぼ集合。（駐車場・田んぼの地図あります）

田んぼ：山中町の佐敷靖夫さん（民生委員児童委員協議会の会長）所有の休耕田（年貢は米一合）

申込み：ファックス 529-2885、メール cross-media@leto.eonet.ne.jp 電話 529-0149

日程：これらの日程のどこかにボランティアで入れる人はご連絡ください。5/14日 JA育苗センターに相談に。夜：最終打ち合わせ、5/18日 9:00～水路整備、田起こし、水入れ、草刈り、代掻き、5/25日 育苗センターに苗を引き取りに、6月1日当日 9時～会場設営（子どもさんも歓迎です）

○バス一日研修参加者からの感想です○ 小山松朗さん

日帰りでの小さなバス旅、参加者20名が晴天にも恵まれて朝早く市民センターを出発、午前中は京田辺市の《さんさん山城》、午後からは、宇治茶製造販売の老舗《丸久小山園》の槇島工場に行きました。

さんさん山城では、「農福連携」についてのお話を聞き、障害者が働く農場や仕事を見、環境にも恵まれた中での「農福連携」をよく理解することができました。また昼食に、ここで育てたえびいものカレーを美味しくいただきました。

お土産には干しずいき、七味や「濃茶大福」「抹茶クッキー」など、魅力ある食べ物が多くありました。さんさん山城では事業自体が自立を目指し、今後に豊かな広がりを感じさせられました。

午後からは丸久小山園の槇島工場に行きました。この丸久小山園は元禄年間から宇治茶を製造する老舗です。抹茶、煎茶、ほうじ茶などの生産のなかで、そのポイントがフレンドにあるようです。また、宇治の他の農家からも厳格な指導のもとに茶葉を仕入れ、品質のさらなる向上と保持に努めているとのことでした。学びの多い研修で、今後の活動にも活かしていきたいと思えます。





5月の《やまひ(山比)楽市楽座 金曜カフェ》

○**食べ処というだけではありません。買い物したり、新聞や本を読んだり、打ち合わせに使いたいと 10時から2時までの間、のんびり過してください。コーヒー、お茶は無料です**○

●**だいじなお知らせ** ①5月3日(金)はお休みします。ご注意ください。②地域でいただいた中古家具道具等を常時販売しています。掘り出しモノ/探しをどうぞ。③《やまの保健室》が毎週金曜日 11時から12時まで(今月31日のみ15時まで)併設されています。ベテラン看護師の皆さんによる血圧・体力などの測定。介護保険や認知症、子どもの育児・健康などの相談にものってくれます。④《やまのヘアサロン(散髪)》が人気です(1500円)。今月は第2と第3の金曜日に。予約もできます(090-2382-5873 岩本さん)。⑤多目的室で毎週「いきいき体操教室」をやっています。11時から12時まで。参加費100円が必要です。

●**毎回《赤い羽根ミニバザー》をやっています。不用品を提供下さる方はご連絡ください。**

●**《やまひ楽市楽座 金曜カフェ》にスタッフとして参加してみようかなという方、一度見に来てください。スタッフの遊び場でもあります。お好きな時間からお好きな時間まで。**

●**食堂ではありません。さっさと食べてさっさと帰る必要はありません。ごゆっくりどうぞ。**

***週替りランチ200円、インスタントコーヒー、日本茶などは無料、リサイクル衣類・雑貨10円より。**

***金曜カフェ3金ハイクは今月は16日(毎月第3金曜日)です(担当は松濱さん 529-2714)。**

***金カフェ商店街(青果、手作り食品、古代米)、囲碁、将棋、新聞に、●よろずお悩み相談も**

●**毎週ミニテイサービスをやっています。10時~1時(送迎・昼食付 080-3814-1479 中山**



○**うれしいお知らせ: ミニテイサービスをやって喜ばれています**○

NPO法人比叡平・陽だまりの会がミニテイサービスをやっています。ただ今利用者を募集中です。(定員10名)。毎週金曜日の10時から午後1時まで。昼食代共で一日700円。送迎もします。場所は、住民交流まちづくりセンターのサロン③です。お問い合わせ等は080-3814-1479(中山)まで



○**いつものお知らせ**○

5月のにこにこキッズ(0歳からの未就園児親子が集い楽しいひとときを) ●**本年度第1回は8日(水)(10時~11時半)に《やまのこひろば》2階の《おひさまルーム》で。たがいに自己紹介をしながら、本年度の活動などについて話し合ひましょう。赤ちゃん連れ、初めての方、大歓迎です。**

5月のさわやかクラブは ●**15日(毎月第3水曜日)の午前10時から比叡平自治会館《やまびこ》で。血圧測定のと、体操、おやつを食べながらゲーム、歌、手遊びなど。希望者にはお食事(無料)も。**

5月のふれあいサロンは ●**22日(毎月第4水曜日)の午前10時から《住民交流まちづくりセンター》です。いつものように生け花から始まり、福祉委員やボランティアが作ってくれる昼ご飯(無料)を楽しみ、そのあとは、コーヒー、紅茶、お茶などを飲みながらの気ままなおしゃべりや、みんなで歌を歌ったり。**

5月のNPO法人比叡平陽だまりの会 ●**木曜広場は、2日10:00パソコンの友、9日10:00パソコンの友、16日13:00歌声ひろば、23日10:00パソコンの友13:00国語の時間。ほかに、第1,3火曜日13:00詩吟の会、第2,4火曜日13:00ニットカフェ、水曜日は、1日10:00そろばん教室、8日10:00墨彩画教室、15日10:00楽老会、22日10:00墨彩絵手紙。いずれも利用料は飲み物代込みで福祉サービ ス券1枚。**

8日(水)12:50:名作映画サロン「彼らが本気で編むときは、」2017年、日本映画、監督:荻上直子、出演:生田斗真。LGBTにまっすぐ向き合う作品。日本で生きづらいマイ/リリティを温かな目線で描く。毎週火曜の午前中は《陽だまり喫茶》。●足の不自由な方には送迎も。。ホームページでもご案内します。http://heidaira.town-web.net/

